

Encuentro Diocesano de Jóvenes

UN SOLO CORAZÓN una sola alma

Oración | Convivencia | Formación | Cultura | Música

22 de junio
djuventudgetafe.es



Como jóvenes que somos, tenemos la misión de ser luz en el mundo, de iluminar a los que están cerca de nosotros, de hablarles de Jesús y de tener una palabra en los debates del día a día.

A veces, no sabemos cómo defender lo que creemos, cómo responder ante los ataques ideológicos o cómo vivir una vida acorde a lo que decimos que somos.

Para ello, la **formación**, la **oración** y la **escucha** de testimonios nos pueden ayudar a ser cristianos de verdad, a saber defendernos y a no tener vergüenza de decir lo que pensamos y porqué.

Es momento de aprovechar esta oportunidad y de elegir entre las múltiples propuestas que aquí se te presentan para **aprender, crecer y disfrutar**.

Elijas la que elijas, estarás eligiendo bien, no lo dudes.



1. Los problemas psicológicos de los jóvenes hoy.

Dr. Enrique Rojas

Ansiedad, depresión, falta de sentido, problemas de socialización, etc. Los jóvenes parecemos débiles, tristes y altamente maleables. El Dr. Enrique Rojas lleva años investigando sobre estas cuestiones, sobre la felicidad y los problemas psíquicos. Adéntrate en el mundo de la salud mental en los jóvenes, de cómo analizarlo, de buscar esperanza donde parece que no la hay, etc.

12:30 Café de descanso



2. Sobrevivir en el mundo que nos ha tocado

Ana Iris Simón

Las ideologías, las frustraciones, la trampa de la felicidad, la crispación política, la presión para ser auténticos... Vivir en este mundo sin intoxicarse es realmente difícil. La presión política y social para ser de una determinada manera nos hace perder un poco el norte y asumir como bueno aquello impuesto. Hablaremos de política, de crispación, del efecto de las ideologías, de la esperanza que nos queda a los jóvenes, de lo raro que puede ser tener una vida normal, de lo revolucionario de querer formar una familia.

TALLERES

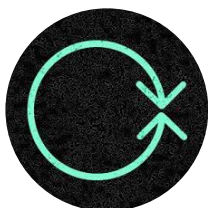
Preuniversitarios (16-18)



3. En un Ferrari solo caben dos. Un taller sobre los amigos

Joaquín Hernández | @joaquincomp

Descubre las 5 claves sobre la amistad que te evitarán muchos disgustos en la vida. Hablaremos también sobre: ¿Cómo elegir los amigos? ¿Amigos vs. conocidos? ¿Salir con tu mejor amigo/red-line? ¿Qué hacer si uno te falla? ¿Cómo salvar a un amigo?



4. Apasionado de las RRSS: Cómo vivir en lo online sin morir

Asociación Dale una Vuelta

Muchas horas son las que pasamos en redes sociales, en internet o en los videojuegos. Quizá no siempre es bueno ese tiempo que dedicamos a no estar con amigos, familia y en el mundo. Hablaremos de los peligros que tiene, de la necesidad de levantar la cabeza, de cómo vivir más en el mundo o si es posible hacer un buen uso de la tecnología para que no nos afecte negativamente.



5. ¿Qué quiero ser? La vida es vocación

Seminario Mayor Diócesis de Getafe

Se acerca el momento de ser adulto, de asumir responsabilidades y de decidir qué ser. Muchas son las preguntas: qué estudiar, a qué quiero dedicarme, cómo me imagino mi futuro... Sin duda, son cuestiones que nos agobian y nos asustan. Ahora bien, recuerda que estás hecho para algo, solo tienes que descubrirlo. ¿Cómo saber cuál es mi vocación? ¿Cómo saber a qué estoy llamado? ¿Quién y qué quiero ser?



6. Al principio no era así

Oratorio JP II (Valencia)

"Es como si hubiera una grieta, algo se hubiera roto por dentro y lo que deseo y la realidad de lo que vivo no tienen nada que ver, como dos líneas paralelas que nunca se juntan... ¿Cómo vivir para lo que estoy hecho?"

Visionado del documental Al principio no era así, sobre la búsqueda, sobre preguntas existenciales, sobre la posmodernidad, sobre la experiencia... sobre la herida. Tras la proyección tendremos un encuentro, un diálogo abierto para mirar juntos qué hay detrás de las cosas y descubrir las razones de su esperanza.



7. La música, más que una emoción

Javier Portela

Taylor Swift, Bad Bunny o Anuel son los artistas más escuchados en nuestro país: música que engancha, con rimas sencillas y pegadizas, con un ritmo repetitivo que te incita a bailar. Pero ¿y si la música tuviera un poder transformador? ¿Y si supiésemos utilizarla para, por ejemplo, orar? ¿Y si aprendiéramos a elegir buenas canciones? ¿Qué son la buena y la mala música y qué efecto tienen en nosotros? ¿Podemos aprender algo bueno de lo que escuchamos?

TALLERES

Universitario (18-23)



8. Redes de luz: ser antorcha en el mundo online

Luz Alcaraz (App: Luzea))

Dicen que los jóvenes somos la luz del mundo, pero a veces nos cuesta mostrarnos tal y como somos en el mundo online. Nos avergüenza decir públicamente que creemos en Dios o que tenemos unas inquietudes diferentes. Sin embargo, las redes sociales pueden ser una fantástica herramienta de evangelización y oración, y a nuestro alrededor vemos que existe esa sed de Dios también en el contenido que se consume. ¡Que el Amor gane a la vergüenza! Se necesitan personas y proyectos al servicio de la Iglesia para llevar luz también al mundo online, tal y como viene haciendo la App Luzea y tantos otros desde hace varios años. Al fin y al cabo, si somos la luz del mundo, que se vea desde lejos, ¿no?



9. Cuando el arte lleva a Dios

Pati Trigo | @pati.te

Si visitamos el Prado o vemos una escultura por la calle, quizá no nos diga nada, pero lo cierto es que el arte puede ser una representación increíble de nuestra fe. Muchas veces no podemos expresar con palabras lo que creemos o sentimos, pero el arte es capaz de transmitir emociones nunca antes vividas. Dios es capaz de hablarnos a través del arte. El arte es capaz de enseñarnos, en una mirada dibujada, el amor de María.



10. Hablar con Él cara a cara

Hermanos Verbum Spei

Me arrodillo ante el sagrario... y ¿qué digo? Siento que a veces me despisto, no quiero aburrir a Jesús con mis problemas, todas las noches rezo las tres Avemarías y no paso de ahí. La oración es la herramienta que Dios pone en nuestro corazón para hablarle, para reposar en Él. Cuanto mejor aprendamos a ponerla en práctica, más descanso sentiremos. Aprenderemos a orar, a centrar los deseos en una plegaria, a mirar a Jesús cara a cara.



11. La misión dentro y fuera de casa

Jatari

Quizá conozcas la misión en países donde la Iglesia no está constituida como en países de África, Asia, Sudamérica... pero, ¿has pensado alguna vez que estás llamado a ser misionero aquí y ahora? El mundo entero está sediento de Amor y muchas veces se nos olvida que somos llamados a vivir en misión. Sí, también en nuestro país, nuestra diócesis, nuestra casa... Conoce de primera mano la experiencia de misioneros jóvenes como tú que han decidido dedicar gran parte de su tiempo a llevar la Buena Noticia, a servir entregándose en lo que haga falta y donde haga falta, a decir sí a Cristo.



12. Dios te habla hoy en su Palabra

P. Agustín Giménez González

Puede parecer difícil coger la Biblia y leer. No sé por dónde empezar ni cómo interpretarlo, parece estar desactualizada. Aprende a leer la palabra de Dios, comprenderla e interiorizarla para darle sentido en tu vida a aquello que se nos ha dejado escrito. ¿Cómo es posible que Dios nos siga hablando tan claro con las mismas líneas que hace casi 2000 años? En este taller podrás preguntar lo que siempre has querido saber o entender de la Biblia, incluso los pasajes más oscuros.

TALLERES

Trabajadores (+23)



13. La vida con ocho hijos: Un testimonio de familia cristiana *Riqui Muñoz*

No es una sorpresa que la sociedad actual cada vez pone más trabas a la creación y el cuidado de las familias, más aún si son numerosas. Pero el verdadero truco para vivir contracorriente no está fuera, sino dentro: en el núcleo del matrimonio, en la llegada o no de hijos y, en ocasiones, su pérdida, en la educación en la fe dentro y fuera de casa... Existen modelos de vida que afrontan estos retos: la respuesta es hacerlo junto a Cristo.



14. El reverso del test de Turing y otras paradojas en torno a la Inteligencia Artificial *Luis Enrique Echarte Alonso*

¿Cómo va a cambiar la IA nuestro futuro? ¿Hay motivos para temer dichos cambios? ¿Cuáles son las mejores estrategias para prevenir los riesgos asociados al desarrollo tecnológico? En este taller trabajaremos las principales cuestiones de fondo en torno a la inteligencia artificial, empezando por la propia noción de inteligencia y terminando con los usos docentes de programas como Chat GPT. Además, en dicho marco confrontaremos las tres posturas hoy predominantes: el tecno-optimismo radical del transhumanismo, la medida idealista del humanismo cool, y la 'Ere Op' del humanismo tecnológico.



15. La venida del anticristo: ¿realidad o ficción? *P. Jesús Silva*

Puede parecer exagerado y catastrofista, pero ¿y si el anticristo está más cerca de lo pensado? ¿Y si estamos acercándonos al final de los tiempos? ¿Hay esperanza en este mundo? ¿Cristo sigue haciendo mella en nuestra sociedad? Estas y muchas preguntas nos pueden venir si no orientamos bien la mirada, si no vemos con esperanza el futuro que viene.



16. La dimensión profética del cristiano: nuestro papel en la vida pública *Jaume Vives*

Parece que, por ser joven, uno está llamado a ver desde la barrera cómo los políticos discuten, cómo la crispación social va creciendo, cómo nos invade la división. Lo cierto es que los jóvenes tenemos un papel muy importante en esto y desde nuestro mundo podemos cambiar muchas cosas. Descubre cómo nos podemos implicar en la sociedad y en lo público para cambiarla, con valentía y sin miedo.



17. Gestionar con principios es rentable *Javier Marín*

Escuchamos que los grandes empresarios solo buscan su beneficio, que ganan millones y pagan una miseria a sus trabajadores o incluso a Hacienda, pero ¿y si la realidad fuera diferente? ¿Y si existieran grandes empresarios o banqueros que velan por el bien común? Pues sí, existen y están cerca de nosotros. Conoce cómo ser cristiano en el mundo de la empresa y la banca, cómo resistir las tentaciones, cómo velar por el bien de los demás e implicarse para que la sociedad sea más justa.

TALLERES

Novios



18. Prepararse para lo que viene: el matrimonio

P. Patxi Bronchalo

Si llevas un tiempo con tu novio, con tu novia, igual es momento de plantearse dar el siguiente paso. El matrimonio no es un mero trámite, una hoja que se firma y todo sigue igual, el matrimonio es algo mucho más importante. Conoce cómo prepararse para esta etapa, cómo discernir si se está preparado o no, qué supone ir al altar con la otra persona, qué significa cada gesto y símbolo que vemos en las bodas y, en definitiva, cómo sentar las bases de un matrimonio sólido y duradero.



19. Solo quiero que me quieran

Micaela Menárguez

Cuando uno emprende la aventura de amar a otra persona, se hace imprescindible conocerla, saber cómo es; acercarse a su personalidad, con sus defectos y virtudes, con sus prioridades y sus capacidades. Con sus fragilidades. Conocerse bien durante el noviazgo es fundamental, así como entender que chicos y chicas somos diferentes y, por tanto, miramos el mundo de forma diferente. Por eso nos complementamos y no nos intercambiamos. Descubre cómo entender al otro, cómo acercarnos a la personalidad del otro, en lo biológico, en lo afectivo y en lo espiritual.



20. Llamados a la plenitud

Jaime Igea | UFV

La Teología del Cuerpo de Juan Pablo II nos presenta el diálogo que tiene Jesús con el matrimonio, cuál fue su origen pensado por el Padre y a qué está llamado plenamente. Saber de dónde vengo, dónde estoy y a dónde voy nos prepara para la plenitud de amar al otro con un amor semejante al que Dios nos tiene.



Cinefórum

Lucía González-Barandiaran - Bosco Films

Conocemos infinidad de películas de superhéroes, de animación, de terror, de amor... Podemos olvidar que también hay otro tipo de cine, un cine que cuenta historias reales, de verdaderos superhéroes y superheroínas que han sabido transformar el mundo. Sus historias no siempre se cuentan, pero tienen el poder de cambiar vidas y remover nuestro corazón. Adéntrate en el mundo de este cine diferente, conoce películas que nadie conoce, pero que se merecen galardones del cielo y de la tierra. Un cinefórum donde visualizaremos algunas de estas creaciones y comentaremos, desde la visión de sus creadores, qué hay detrás de la pantalla.



Coloquio: ¿Es la fe cristiana para débiles?

Josué Moreno

Cuántas veces nos han dicho que los creyentes no vemos la realidad como es, que nos refugiamos en la fe para no buscar respuestas, que la razón es el único medio para llegar a la verdad... Parece que creer en Dios es mirar para otro lado, ignorando la realidad o renegando de ella. Pero se puede demostrar que esto no es cierto! En realidad, muchos de los supuestos filosóficos actuales, e incluso científicos, se basan en presuposiciones de fe. La razón y la religión no están reñidas. ¿Y si fuera más fácil pensar que Dios existe a que no existe? Descubre cómo se enfrentan estos dos pensamientos aparentemente opuestos, cómo el uno complementa al otro y cómo, creer que Dios existe, es más fácil que no creer.